

## Какие проблемы волнуют современных родителей?

Обласова О.В.

педагог-психолог ЦДО ГБОУ «АКПЛ»

канд.психол. наук

Проблемы разные, но суть одна — потеря контакта с ребенком, отсутствие взаимопонимания и сложности с контролем. Так было во все времена, но сейчас, может быть, это ощущается острее, потому что родители и дети принадлежат не только к разным поколениям, но и к разным коммуникативным системам.

Дети уже полностью в компьютерном мире, а родители еще иногда грешат книгами. Что же делать? Заставлять детей читать? Нет, конечно. Не будут они читать. И заставлять их бессмысленно, только приведет к ссорам.

В истории человечества периодически происходит смена коммуникативных технологий. Это естественный процесс, просто сейчас мы находимся в самом его начале. Поменялась сенсорная модальность — дети уже не читают, а смотрят. Во время чтения вы должны воображать, то есть представлять все то, о чем читаете. А когда вы смотрите, воображение не нужно. Сигнал идет непосредственно в зрительную зону головного мозга, это другое восприятие.

Взрослые сейчас в большой тревоге по поводу детей и их будущего. Многие родители требуют успеваемости, а дети в результате теряют всякий интерес к учебе. Школа требует произвольного внимания, а ребенок не готов произвольно внимать — он сегодня захвачен экраном телевизора, компьютера или смартфона. Что делать, отнимать у детей гаджеты? Нет! Дети уже принадлежат к новой коммуникативной культуре.

У нынешних детей социализация происходит в интернете, тогда как родители в их возрасте общались лично. Дети сейчас почти не гуляют, дворы пустые. Откуда взяться личному общению?

Современному поколению больше нравится общаться онлайн. Не стоит этому ужасаться. То, что вы не понимаете своего ребенка, — нормально. Он будет лучше понимать своих детей.

Раньше родители переживали, что ребенок до ночи пропадает на улице, связался с плохой компанией. Сейчас психологическим аналогом стал интернет. Интернет тоже бывает опасен. Конечно, должен быть родительский контроль, какие-то ограничения. Можно поставить фильтры, договориться с провайдером, чтобы в ночное время не было интернета. Проблемы возникают и в онлайн-общении.

В соцсетях дети нередко используют не нормативную лексику. Что с этим делать? Родители и учителя от этого в ужасе. Но запретами ничего не добьешься. В юном возрасте многие употребляли обсценную лексику, но между собой. А теперь дети общаются в соцсетях, и родители могут все это прочитать.

Подростки пытаются поднять свою популярность, и обязательно находится кто-то, кто начинает разговаривать «по взрослому». Как к этому относиться? Спокойно. Вообще, общение в интернете довольно жесткое, потому что оно во многом анонимное.

Как распознать интернет-зависимость? Если вы видите, что ребенок не расстается с гаджетом, а если его отвлечь или отобрать, впадает в ярость или отчаяние, это уже зависимость. Грозный признак, когда ребенок не выходит из комнаты, входить к нему нельзя, а еду надо оставлять под дверью. Пора обращаться за профессиональной помощью.

Если же подросток ходит в школу, справляется с учебой, общается с родными, а в остальное время сидит за компьютером — ничего страшного, это теперь нормально!

Однако, вряд ли все родители смиряются с тотальным увлечением ребенка компьютером. Могут им только посочувствовать — у них будет трудный родительский путь. Знаете, есть выражение «родители — это люди, которые дают мне карманные деньги». Так вот, родитель — это тот, кто может приласкать, утешить, поддержать. В интернете ребенок этого не найдет. Будет неправильно, если вместо поддержки мы начнем учить, упрекать, кричать и наказывать.

### **Стоит ли наказывать?**

К наказаниям современные дети мало восприимчивы. Потому нужно выстраивать с ребенком эмоциональную связь, чтобы дистанция в этой зоне создавала у него дискомфорт, страх потери эмоциональной теплоты. Это главный рычаг. Других уже нет никаких!

### **Как научить ребенка ставить цели и достигать их?**

Цели возникают, если есть потребность в чем-то. Нужен дефицит. Нельзя исполнять желания ребенка по первому требованию — потребности должны сформироваться. Не стоит лишать ребенка необходимого, но заваливать его всем остальным необязательно.

Дети сейчас поздно взрослеют, их ждет более жесткая конкуренция за место под солнцем, придется толкаться локтями ... Надо объяснить ребенку, что главное — найти дело по душе. А все остальное он сможет сделать сам.

Подробнее на [livelib.ru](https://www.livelib.ru/blog/peniche/post/22210-ne-budut-oni-chitat-i-zastavyat-ih-bessmyslenno): <https://www.livelib.ru/blog/peniche/post/22210-ne-budut-oni-chitat-i-zastavyat-ih-bessmyslenno>