



УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УВР
Романенко С.А.
Приказ № 29 от «28» 05 2018г.

Режим дня профильной смены «Шаг навстречу»

- 8:00 – Подъем
- 8:10 – Гигиенические процедуры
- 8:30 – Утренняя зарядка
- 8:40 – Линейка
- 9:00 – Завтрак
- 10:00 – Занятие 1/ выезд
- 10:40 – Занятие 2 /выезд
- 11:30 – Свободное время
- 12:40 – Обед
- До 15:30 – Отдых – Время Тишины (либо выезды на экскурсии)
- 15:30 – Полдник
- 16:00 – Подготовка к вечернему мероприятию
- 18:30 – Ужин
- 19:00 – Вечернее мероприятие
- 20:00 – Подведение итогов дня – «Свечка»
- 20:30 – Поздний ужин
- 21:00 – Свободное время
- 21:30 – Подготовка ко сну
- 22:00 – Отбой