**Внешние признаки употребления наркотиков детьми.**

К сожалению, в наше время от наркомании не застрахован никто : сегодня жертвы наркомании есть во всех социальных слоях и возрастных группах, начиная с подростков. В отличие от алкоголизма, явные признаки зависимости на первом этапе распознать довольно сложно, к тому же начинающие наркоманы очень осторожны и пытаются все скрыть. Но есть общие тревожные сигналы – в поведении, внешности, здоровье, – которые помогут понять, что с близким человеком случилось несчастье, и успеть его спасти.

**Внешность**

**В первую очередь проявляются внешние признаки наркомании:**

* кожа становится бледной или подозрительно красной, шелушится или приобретает жирный блеск;
* в глазах появляется нездоровый блеск, они краснеют;
* зрачки постоянно расширены или сужены до невидимости;
* меняется мимика: лицо становится или слишком живым, или приобретает неизменное выражение (маскообразность);
* вокруг рта или в уголках губ может появиться сильное раздражение;
* на языке появляется налет или продольные трещины;
* на теле можно разглядеть одиночные следы от уколов или целые инъекционные дорожки, а также синяки или царапинки (на руках, под мышками, в паху и т.д.).

**Проблемы со здоровьем**

Если родной человек начинает странно себя вести или перестает следить за собой, необходимо обратить внимание на его здоровье. Плохое самочувствие и постоянные болячки являются верными спутниками наркомании.

**Об употреблении запрещенных препаратов могут сказать следующие признаки:**

* резкая потеря веса;
* наркоман жалуется на «сушняк» и пьет очень много жидкости;
* расстройства аппетита (долгое голодание, приступы обжорства, резкая любовь к сладкому);
* бессонница и нарушение режима дня (по ночам человек не может заснуть, а днем спят или находятся в полусонном состоянии);
* скачки артериального давления;
* постоянный насморк и кашель, которые не лечатся классическими лекарствами;
* желтые зубы и странный запах изо рта (при некоторых видах зависимости запах исходит и от одежды);
* желудочно-кишечные расстройства (запоры сменяются диареей).

**Изменения в поведении**

**Необычное поведение, новые друзья, манера общения – это самые первые звоночки, которые могут сигнализировать о развитии наркомании и у подростков, и у взрослых людей:**

* у наркозависимого резко меняется сфера интересов (любимые хобби, учеба перестают радовать, человек отказывается говорить о прежних увлечениях);
* круг общения тоже становится другим (с прежними друзьями наркоман практически не общается, нередко появляется новая, подозрительная компания);
* наркоманы всегда очень скрытны, подозрительны, перестают делиться с близкими своими переживаниями, не хотят рассказывать о своей жизни;
* подростки становятся рассеянны, могут застывать в одной позе на долгое время, возникают провалы в памяти;
* меняется речевая манера: наркоманы говорят отрывочно, отделываются резкими короткими фразами, часто отмалчиваются;
* начинаются проблемы с учебой, плохие отметки, наркозависимые часто прогуливают школу/колледж/вуз;
* у людей, принимающих запрещенные препараты, ощутимо меняется характер (они становятся раздражительны, замкнуты, с трудом идут на контакт);
* наблюдаются резкие перемены в настроении и состоянии: от эйфории и безмятежности к нервозности и скандалам, от сильного возбуждения к полной апатии;
* даже у самых спокойных начинаются вспышки гнева, немотивированная агрессия, грубость по отношению к членам семьи и любимым;
* у молодежи в речи появляются специфические словечки и сленг («травка», «план», «приход», «колеса», «соль» и др.);
* люди начинают врать своим близким, просить денег под самыми странными предлогами, на поздних стадиях – уносить вещи из дома.

По материалам сайта http://gidmed.com/