*Воспитание детей- это величайшее реалити- шоу, только без телевизора. Недостаток в том, что нельзя никого исключить голосованием! И миллион долларов в конце вас не ждет. Но при некотором везении и умении можно к старости получить неплохие воспоминания.*

*Найджел Латта*

*Конфликты занимают существенное место в нашей повседневной жизни. Это нормально и естественно. Говорят даже, что конфликт - это двигатель развития.*

Семья для каждого из нас- это то, что глубоко в сердце. С семьей связаны самые волнующие, приятные воспоминания… но и самые грустные, трагичные ситуации связаны также с семьей. Все же семья- это всегда конкретные люди, которые живут рядом с нами, со своими особенностями, мечтами, желаниями.

Подростковый возраст - время проверки всех членов семьи на социальную, личностную и семейную зрелость. Оно протекает с кризисами и конфликтами. В этот период все скрытые противоречия выходят наружу.

Уважаемые папы и мамы!

Во все времена родителей волновали вопросы по оптимальному воспитанию детей - каким образом поощрять и наказывать, чтобы это способствовало развитию гармоничной личности.

Поощрение - сильный регулятор поведения, с его помощью научение происходит быстрее. Но не всякое поощрение может приносить пользу, как и наказание не всегда вредно – в воспитании нет плохих или хороших приемов, а есть уместные или неуместные.

Поощрение и наказание могут осуществляться в двух формах: материальной и психологической (духовной). Современное общество предпочитает материальную форму поощрения и наказания, т.е. "Куплю конфету – не куплю конфету".

Это характерно и для семьи, и для школы. Редко используется психологическая форма, т.е. такие особенности взаимодействий и взаимоотношений людей, в которых проявляется одобрение (внимание к ребенку, сопереживание ему, поддержка, вера и т.д.) и наказание (огорчение, обида, показное равнодушие, сердитость, в крайних вариантах гнев). Естественно, что использование психологических средств требует не только больше душевной отдачи, но и вполне определенного актерского мастерства.

*Дорогие родители, мы предлагаем Вам вопросы, которые помогут установить связь с ребенком и понять его в трудной жизненной ситуации.*

- с каких пор ты считаешь свою жизнь такой безнадежной?

- как ты думаешь, почему у тебя появились такие чувства?

-Что с тобой случилось за последнее время? Когда ты почувствовал себя хуже?

-К кому из окружающих эти перемены имеют отношение?

-Ты можешь говорить о чувствах без стеснения. (Мне кажется, ты очень расстроен…По- моему, ты сейчас заплачешь…)

-Все таки ты взволнован. Если ты поделишься своей проблемой, я постараюсь понять тебя.

- А как ты справлялся с подобной ситуацией раньше? Как делают это другие люди?

- К кому ты можешь обратиться за помощью?

-