**При подготовке к экзаменам:**

1. Подумай, для чего тебе нужно сдать экзамен успешно. Это важно: если ты знаешь, чего хочешь, то можешь спланировать, как достичь эту цель.
2. Относись к экзамену положительно.
3. Думай только о тех задачах, которые необходимо решить, а не о том, как ты к ним относишься.
4. Организуй себе комфортную учебную атмосферу, режим отдыха и питания. В помещении, где ты будешь готовиться к экзаменам, не нужны зеркала, телевизор, сладости - они будут отвлекать.
5. При подготовке к экзаменам важно помнить, что бояться- это нормально. Большинство людей тревожит неизвестность.
6. Не откладывай подготовку к экзаменам на последний день. Опыт показывает, что 30-40 минут ежедневного изучения материала в течение полугода дают отличные результаты.
7. Верь в себя и свои способности! Однако не забывай, что хорошая подготовка необходима.

**При работе с учебным материалом:**

1. Начинай изучение материала с больших тем и постепенно переходи к небольшим разделам.
2. Главное- понять учебный материал! Прочитал параграф- сразу запиши его основные пункты, затем объясни своими словами прочитанное. Не забывай делать паузы для отдыха.
3. Записывай все возникающие у тебя при изучении материала вопросы, чтобы потом уточнить их у учителя. Это позволит быть уверенным, что понял материал правильно.
4. Тренируйся! Организуй совместную подготовку к экзаменам с одноклассниками и друзьями- таким образом легче увидеть ошибки друг друга и усвоить материал.
5. Пиши шпаргалки! Но не для использования на экзамене, а для того, чтобы лучше запомнить материал.

Удачи и успеха!